



BMX QUEVERT PAYS DE RANCE



STAGE BMX et MULTIACTIVITES ÉTÉ 2017

Les Stages seront encadrés par Mathis Robin (Diplômé BP JEPS APT)

Stages organisés par le CLUB BMX QUEVERT PAYS DE RANCE

Planning stage	Intitulé / Lieux / catégorie					Tarifs
Benjamins et moins						
	Lundi 07/08/2017	Mardi 08/08/2017	Mercredi 09/08/2017	Jeudi 10/08/2017	Vendredi 11/08/2017	
MATIN (accueil 9h à la piste)	BMX PISTE QUEVERT	BMX PISTE EXTERIEURE	BMX PISTE QUEVERT	BMX PISTE EXTERIEURE	JOURNEE COBAC PARC	semaine : 200 € journée seule : 50€
APRES MIDI (fin de journée 17h30)	ESCRIME	KAYAK	ACROBRANCHE	LASER GAME		
Minimes et plus						
	Lundi 14/08/2017	Mardi 15/08/2017	Mercredi 16/08/2017	Jeudi 17/08/2017	Vendredi 18/08/2017	
MATIN (accueil 9h à la piste)	BMX PISTE EXTERIEURE	FERIE	BMX PISTE QUEVERT	BMX PISTE EXTERIEURE	BMX PISTE QUEVERT	semaine : 180 € journée seule : 50€
APRES MIDI (fin de journée 17h30)	CHAR A VOILE OU KAYAK DE MER		TELESKI	SKATE PARK DE NANTES	KARTING	

Le nombre de place est limité !!! 8 places par semaine

Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le Dimanche 09/07/2017

Inscription sur bmxdam@hotmail.com ou au bureau.

Nous vous demanderons un chèque de réservation de 100 € qui ne sera pas débité, le solde sera à remettre le jour du stage à Mathis.

Vous pouvez régler tout ou partie en "chèques Vacances".

Ce prix comprend :

- les repas du midi (repas chaud pris à la cantine du Foyer des Jeunes Travailleurs de Dinan),
- les déplacements en minibus sur les lieux d'activités,
- le coût des activités extérieures ainsi que les prestations des différents éducateurs.

Rappel du règlement intérieur sur l'état des vélos :

"Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc. ...

Nous vous demandons donc de bien vouloir vérifier les vélos avant chaque séance de stage ou d'entraînements.

A prévoir par le pilote :

- * Repas (frigo et micro onde à disposition)
- Prévoir pique nique stage extérieur)
- * Vêtements de BMX
- * Vêtements de pluie
- * Vélo en parfait état, casque et gants
- * Chambre à air en cas de crevaison.



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparation sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements.

