



BMX QUEVERT PAYS DE RANCE



STAGE BMX VACANCES DE PÂQUES 2017

Les Stages seront encadrés par : - Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)
- Mathis Robin (Diplômé BP JEPS AP)

<u>Stages organisés par le CLUB BMX QUEVERT PAYS DE RANCE</u>		
<u>Planning stage</u>	<u>Intitulé / Lieux / catégorie</u>	<u>Horaires</u>
Mercredi 12 Avril	Stage QUEVERT (<u>Départ + Vidéo</u>) : max 15 pilotes - Session 1 / toutes catégories	09h30 - 12h30
Jeudi 13 Avril	Stage QUEVERT / préciliés	10h - 12h30
Jeudi 13 Avril	Stage QUEVERT / Poussins	10h - 12h30 / 13h30 - 16h00
Vendredi 14 Avril	Stage QUEVERT (<u>Départ + Vidéo</u>) : max 15 pilotes - Session 2 / toutes catégories	09h30 - 12h30
Mardi 18 Avril	Stage <u>GUIPAVAS</u> organisé par <u>le club</u> / toutes catégories / <u>(piste avec butte à 5m qui accueille une coupe de Bretagne en 2017)</u>	13h00 - 16h30
Mercredi 19 Avril	Stage QUEVERT / Minimes et +	10h - 12h30 / 13h30 - 16h00
Jeudi 20 Avril	Stage QUEVERT / Pupille et Benjamin	10h - 12h30 / 13h30 - 16h00
Vendredi 21 Avril	Stage <u>VIRE</u> organisé par <u>le club</u> / toutes catégories / <u>(priorité aux pilotes engagés pour le Challenge France)</u>	10h - 12h30 / 13h30 - 16h00

Le nombre de place est limité !!!

Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le Dimanche 09/04/2017

Inscription sur bmxdam@hotmail.fr ou au bureau.

Le règlement (Chèque ou espèce) est à remettre le jour du stage à Damien ou Mathis.
Merci de prévoir l'appoint pour les règlements espèces.

* Pour les stages extérieurs, possibilité de se déplacer avec le minibus du club. Les frais de déplacements seront à la charge des pilotes (priorité par ordre d'inscription).

* Nous communiquerons la liste des pilotes inscrits aux parents, pour que chacun puisse s'organiser pour un éventuel covoiturage pour les déplacements extérieurs.

Rappel du règlement intérieur sur l'état des vélos :

"Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc. ...

Nous vous demandons donc de bien vouloir vérifier les vélos avant chaque séance de stage ou d'entraînements.

TARIFS :	1/2 Journée	Journée
Licenciés pilotes Quévert	5 €	10 €
Licenciés pilotes Extérieurs	7 €	12 €

A prévoir par le pilote :

- * Repas (frigo et micro onde à disposition)
- Prévoir pique nique stage extérieur
- * Vêtements de BMX
- * Vêtements de pluie
- * Vélo en parfait état, casque et gants
- * Chambre à air en cas de crevaison.



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparation sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements.

* A titre d'information, nous vous communiquons les dates de stages organisés par le CD22 ci-dessous:

<u>Stages organisés par le comité départementale 22</u>		
<u>Planning stage</u>	<u>Intitulé / Lieux / catégorie</u>	<u>Horaires</u>
Mardi 11 Avril	Stage GUIPAVAS organisé par <u>le Comité Départementale 22</u> / Benjamin et - (3,50€)	9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h45
Jeudi 20 Avril	Stage GUIPAVAS organisé par <u>le Comité Départementale 22</u> / Minimes et + (3,50€)	9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h45

