

# DOSSIER DE CANDIDATURE ET D'INFORMATION SECTION SPORTIVE 2018 - 2019



## **BMX QUEVERT PAYS DE RANCE**

**Vous trouverez ci-après le dossier de candidature et le dossier d'information qui vous permettront de candidater à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance en septembre 2018.**

**A la lecture de ce document, si vous avez besoin d'échanger ou d'obtenir des informations complémentaires, contactez Damien Grouazel (entraîneur) au 06.75.96.22.85 ou Régis Chahen (Président de club) au 06.15.81.21.27**

**Bonne lecture !**

# Dossier de Candidature Section Sportive 2018-2019 BMX Quévert Pays-de-Rance

Nom : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Sexe : .....  
Catégorie actuelle : .....

Club actuel : .....  
Nombre d'années de pratique du BMX : .....

## Informations scolaires

- Classe année 2017-2018 : .....
- Nom et adresse de l'école ou Collège de la dernière classe suivie :  
.....  
.....  
.....
- Internat souhaité (à partir de la 4ème) :       OUI                       NON
- Demi-pension souhaitée :                       OUI                       NON

## Tes motivations

✓ Pour quelles raisons souhaites-tu intégrer la section sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Quelles sont tes attentes par rapport à cette section ? Qu'est-ce que tu aimerais que cela t'apporte ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Quels sont les sacrifices qui te semblent les plus difficiles à faire pour réussir en section sportive ?  
(Séparation des parents, rigueur dans le travail scolaire, rigueur à l'entraînement, vie en collectivité (internat), autre....)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Quels sont tes objectifs **scolaires** pour l'année 2018-2019 ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Quels sont tes objectifs **sportifs** pour la saison de BMX 2019 ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Quels sont tes objectifs **sportifs** pour les années suivantes ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Ton caractère

✓ Décris-toi : quels sont tes qualités et tes défauts, comment qualifierais-tu ton comportement ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Comment réagis-tu face à une situation difficile telle qu'une mauvaise note, une défaite sportive, une blessure ou une remarque désagréable d'un professeur ou d'un entraîneur ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Acceptes-tu de te remettre en question ? Es-tu prêt(e) à accepter les critiques d'un professeur ou d'entraîneur pour progresser ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✓ Accepterais-tu de ne pas participer à un ou plusieurs entraînements pour privilégier ton travail scolaire ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **Lettre de motivation**

(A remplir de manière manuscrite par le candidat)

Photo

## Fiche de renseignements

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Numéro de téléphone fixe : .....

Portables parents (obligatoire) : .....

Portable du pilote (s'il en a un) : .....

Adresse mail des parents (obligatoire) :  
.....  
.....

Adresse mail du pilote : .....

Taille du pilote : .....

Poids du pilote : .....

Problèmes médicaux connus : (allergies, asthme, diabète, problèmes cardiaques,  
problèmes articulaires .....):

.....  
.....  
.....

Le pilote est-il à jour de ses vaccinations ?     OUI                       NON

6

Numéro de sécurité sociale : .....

# DOSSIER D'INFORMATION SECTION SPORTIVE 2018 - 2019



**BMX QUEVERT**  
**PAYS DE RANCE**

## Pourquoi faire confiance à la section sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

→ Parce que le Club dispose des infrastructures adaptées à des entraînements de qualité,

→ Parce que le Club dispose des compétences de Damien Grouazel, entraîneur pédagogue, qui transmet son savoir en matières d'entraînements et de compétitions pour faire progresser les pilotes motivés,

→ Parce que le Club est dynamique et obtient des résultats sportifs : Saison 2017 : 4 titres individuels de Champions de Bretagne, 2 titres individuels en Coupe de Bretagne, 3 titres individuels de Vice-Champion de France.

7 pilotes Quévertois qualifiés pour le Championnat Européen (2 pilotes 7<sup>ème</sup> Européen)

3 pilotes ont participé aux Championnat du Monde.

Club classé 4<sup>ème</sup> club formateur de France et 12<sup>ème</sup> club Français.

## Qui peut être candidat à la Section Sportive à la rentrée de septembre 2018 ?

❶ Un ou une élève de la 6<sup>ème</sup> à la Terminale avec des résultats et des appréciations scolaires corrects,

❷ Un ou une élève motivé(e) par l'entraînement, et prêt(e) à accepter la difficulté d'un entraînement quotidien,

❸ Un ou une élève en mesure de s'intégrer facilement dans un groupe,

❹ Un ou une élève qui accepte de se remettre en question si nécessaire pour progresser sur le plan scolaire et/ou sur le plan sportif.



## Organisation de la Section Sportive

### Qui est notre partenaire au niveau de la scolarité ?

Le Collège/Lycée des Cordeliers à Dinan est partenaire de notre Section Sportive (voir site internet [www.cordeliers-ndvictoire.org](http://www.cordeliers-ndvictoire.org) pour information sur les tarifs scolaires et tarifs d'internat).

Cet établissement propose un cycle complet de la 6<sup>ème</sup> à la Terminale + BTS.

Un internat est ouvert aux élèves à partir de la classe de 4<sup>ème</sup>.

### Qui encadre ?

L'entraîneur du Club, Damien GROUAZEL, est responsable de l'ensemble de la partie sportive. Il est titulaire d'un DEJEPS BMX, ancien pilote Elite 1, actuellement en catégorie nationale 30 ans et plus, 3<sup>ème</sup> au Challenge Mondial de Rotterdam en 2014.

Damien Grouazel sera l'interlocuteur privilégié du représentant des professeurs du Collège / Lycée Les Cordeliers.

Des échanges réguliers seront assurés.

## Quelles sont les infrastructures à disposition des pilotes ?

- ☒ Une piste de niveau national avec grille sécurisée et éclairage pour les entraînements en soirée,
- ☒ Des chemins de VTT accessibles au départ de la piste, ainsi qu'un vélodrome à proximité de Dinan,
- ☒ 1 minibus 9 places pour assurer les transports A/R des élèves de l'école à la piste,
- ☒ Un vestiaire et local vélo sécurisé où les pilotes pourront laisser leur matériel après les entraînements.

## Quels sont les PLUS de la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

- Une sensibilisation des pilotes à la diététique des sportifs via l'intervention d'un professionnel,
- Avec accord des parents, 1 bilan ostéopathique réalisé par un ostéopathe diplômé avant les vacances de Noël.
- La prise en charge des engagements aux courses (hors courses promotionnelles) pour les pilotes licenciés au BMX Quévert Pays-de-Rance et portant le maillot du club lors des compétitions (voir règlement intérieur du club sur internet),
- Des informations hebdomadaires sur la vie de la Section Sportive données aux familles via le Facebook de la Section Sportive. Des informations individuelles apportées aux parents dès que nécessaire.

## Quels sont les engagements du pilote venant à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance ?

- **Si le pilote le souhaite**, il peut se licencier au BMX Quévert Pays-de-Rance en 2019,
- Avoir une tenue adaptée à l'entraînement (**obligatoirement** casque de BMX et protections thoraciques, coudières et genouillères) ainsi qu'un BMX adapté et en bon état,
- Avoir une attitude respectueuse envers ses professeurs, entraîneurs et autres pilotes ou élèves,
- Prévenir au plus tôt son entraîneur et le collège de tout changement ou de toute absence.

## Comment s'organise une semaine type d'entraînement section sportive?

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>		<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>		<i>Vendredi</i>	
6ème et 5ème	4ème et 3ème	2nd et plus	A partir de la 4ème	6ème et 5ème	A partir de la 4ème	4ème et 3ème	2nd et plus
11h	15h30	16h30	13h30	11h	16h30	15h30	16h30
12h45	17h30	18h30	15h30	12h45	18h30	17h30	18h30

## Que se passe-t-il si le pilote n'obtient pas des résultats sportifs satisfaisants ?

L'entraîneur en analyse les causes avec le pilote, et cherche des solutions pour améliorer ses résultats. Il le rassure et l'aide à faire le point objectivement pour aborder les entraînements ou compétitions suivantes en confiance.

Les contre-performances font partie du parcours d'un sportif, l'essentiel est de dialoguer pour permettre au pilote de rebondir.

## Que se passe-t-il si le pilote n'obtient pas des résultats scolaires satisfaisants ?

Le responsable pédagogique du Collège des Cordeliers et l'entraîneur du BMX Quévert Pays-de-Rance en analyse les causes, en échangeant avec le pilote et ses parents si nécessaire. Ils proposent des solutions pour améliorer les résultats scolaires.

**Le pilote peut être dispensé d'entraînements pour améliorer l'apprentissage scolaire.**

Les parents sont bien évidemment totalement associés aux décisions prises.

## Que se passe-t-il en cas de blessure ou de maladie ?

L'équipe du BMX Quévert Pays-de-Rance assure le relais si besoin en cas de blessure ou maladie.

Elle prend en charge le pilote pour l'accompagner à l'hôpital de Dinan ou chez tout autre professionnel de santé.

Les parents sont prévenus immédiatement.

## La Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance sera-t-elle parfaite ?

Non, mais nous l'améliorerons en tenant compte à la fois des remarques des pilotes et des parents.

### **Tarifs de la Section Sportive 2018-2019**

60 euros/mois prélevés durant 10 mois d'octobre 2018 à juillet 2019

Si Licence 2019 au club : 165€ benjamin et moins, 180€ minime et plus.

### **Pièces à fournir dans le dossier de candidature à la Section Sportive du BMX Quévert Pays-de-Rance**

- 1 Photo d'identité à coller sur le dossier,
- Photocopie de la licence BMX 2018,
  - Dossier de candidature complet,
- Photocopie des bulletins scolaires de l'année en cours,
- Copie de l'attestation de carte vitale et carte de mutuelle,
  - RIB avec IBAN.

Le dossier de candidature joint est à renvoyer par courrier à l'attention de Damien Grouazel à l'adresse suivante :  
BMX QUEVERT PAYS-DE-RANCE – Mairie – 22100 Quévert

En parallèle, vous devez demander, compléter et retourner le dossier de pré-inscription au Collège/Lycée Les Cordeliers de Dinan.

Ce dossier est à retirer en appelant le Lycée au 02.96.85.89.00.

**Date butoir de réception des dossiers de candidature (BMX) et de pré-inscription (Collège / Lycée les Cordeliers) fixée au 30 avril 2018.**

L'admission définitive sera prononcée par une commission réunissant le Collège les Cordeliers et le BMX Quévert Pays-de-Rance au plus tard le 1<sup>er</sup> juin 2018.

## INFOS TRANSPORTS

### **PAR BUS**

- Ti'Bus

BP210, 22002 Saint-Brieuc Cedex 1

Tél : 0 810 22 22 22

Site : [www.tibus.fr](http://www.tibus.fr)

(Lignes : Dinan / St-Malo, Dinan / Dinard, Dinan / Ploubalay / Lancieux / St-Jacut, Dinan / St-Cast, Dinan / Aucaleuc).

- Illenoo TAE,

26 rue du Bignon

ZI de Chantepie

35574 Chantepie Cedex

Tél : 02.99.26.16.00

Site : [www.illenoo.fr](http://www.illenoo.fr) (Ligne Dinard/Dinan/Rennes).

### **PAR TRAIN**

Gare SNCF de Dinan, Place du 11 Novembre

Tél : 36.35

Site : [www.voyage-sncf.com](http://www.voyage-sncf.com) ou [www.ter-sncf.com/bretagne](http://www.ter-sncf.com/bretagne)

(Ligne TGV Rennes/St-Malo avec arrêt à Dol de Bretagne, puis ligne TER Dol de Bretagne/Dinan, Ligne TER Dinan/Lamballe, puis Lamballe/St Brieuc).

### **PAR ROUTE**

- Rennes-Dinan (55 kms)

RN137 Rennes/Saint-Malo, sortie Dinan puis D794.

- Saint-Brieuc/Dinan (55 kms)

RN12 Saint-Brieuc/Rennes, sortie Dinan puis RN176.

- Saint-Malo/Dinan (35 km)

RN137 Saint-Malo/Rennes, sortie Dinan puis RN176.

Pour toute information complémentaire sur les itinéraires, temps et distances, veuillez consulter le site :

[www.michelin.fr](http://www.michelin.fr)

### **CO-VOITURAGE**

Co-voiturage en Côtes d'Armor : [www.ticoto.fr](http://www.ticoto.fr)

Co-voiturage en Bretagne : [www.tribu-covoiturage.com](http://www.tribu-covoiturage.com)

Site généraliste : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)