

Programme Stages Février 2020

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)+ un entraîneur du club si besoin

Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le Samedi 22 Février

Inscription par mail : stagesbmx@gmail.com

Afin de faciliter le travail des trésorières il est demandé de régler le stage impérativement le jour même sous peine de refus du pilote

Merci de prévoir l'appoint pour les règlements espèces, ou de bien vouloir libeller le chèque à l'ordre du "BMX QUEVERT"

Pilote :

Nom - Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone parents :

S'inscrit aux stages suivants :

<u>Planning stage</u>	<u>Tarifs stages</u>	<u>Inscription</u>
stage Saint Quentin en Yvelines + Massy	Env 15€	
Déplacement stage Sqy + massy	Env 30€	
Stage club toutes catégories	10€	
Cours particuliers	10€	
Stage Caen (à régler au club de Caen)	15€	
Stage Caen piste challenge	Env 7 €	
Déplacement stage Caen	5€	

Autorisation parentale :

Je soussigné (père, mère, tuteur)

A participer au stage BMX, organisé par le club BMX QUEVERT et à participer aux activités proposées par l'encadrement

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")

Rappel du règlement intérieur sur

l'état des vélos :

« Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc »

Nous vous demandons donc de bien vouloir vérifier les vélos avant chaque séance de stages ou d'entraînements.



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparations sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.

A prévoir par le pilote : * Vêtements de BMX et de pluie * Change * Chambre à air



Programme Stages Février 2020

Dimanche 23 février

Ouvert aux pilotes compétiteurs : groupe Performance et minime et +
Pique nique à prévoir

- Piste St Quentin en Yvelines : 10h à 12h
- Piste Massy : 14h à 17h

Tarifs :

- 15€ sans transport
- Environ 45€ avec transport minibus : départ 5h15 de Quévert, retour vers 20h30

Mardi 25 février

Ouvert à tous les pilotes
Pique nique à prévoir

- Piste de Quévert : 10h à 16h

Tarif :

- 10€

Jeudi 27 février

Ouvert aux pilotes qui participeront aux Challenges France et/ou l'Indoor de Caen
Pique nique à prévoir

- Piste de Caen : 10h à 12h30
- Piste Indoor de Caen (Parc des Expos) : 14h à 16h **Attention inscription et règlement à effectuer par vos soins sur le site internet :**
<https://www.helloasso.com/associations/caen-bmx/evenements/salon-des-sports-urbains-2020>

Tarifs :

- Environ 7€ pour la piste de Caen sans transport
- Environ 12€ avec transport minibus : départ 7h45 de Quévert, retour vers 18h30



BMX QUEVERT

PAYS DE RANCE



Mercredi 26 février

Cours particuliers ouvert à tous

- Piste de Quévert

Créneaux disponibles (1 personne par heure) :

- De 13h à 14h
- De 14h à 15h
- De 15h à 16h
- De 17h à 18h
- De 18h à 19h
- De 19h à 20h

Tarif :

- 10€ l'heure

Inscrivez-vous rapidement le nombre de places est limité pour tous les stages proposés!

Les places sont également limités sur l'Indoor de Caen! Il vous faudra être réactif pour réserver le créneau d'essais du jeudi 27 février de 14h à 16h.

Dès votre inscription réalisée merci d'en informer Damien.

