

## STAGES DEPARTEMENTALES CD22

Le Comité Départemental des Côtes d'Armor propose aux pilotes de BMX du département des stages afin que chacun puisse se remettre en jambes en attendant le début de la saison, qui comme chacun le sait a dû être décalée en raison des conditions sanitaires dues au COVID 19.

Les stages se dérouleront le dimanche par catégorie, par groupe de 40 pilotes, groupe mixte, pour une durée de 3heures, encadrés par Damien GROUAZEL, Vincent QUEMARD et Emeric LE CORGUILLE, entraîneurs diplômés, ils seront aidés par un second entraîneur diplômé ou par un jeune en formation.

Durant ces stage Monsieur David LE LAY, conseiller technique départemental, procédera à des détectations par catégorie.

Les pilotes doivent s'inscrire auprès du secrétariat de leur club, qui transmettra par la suite au club organisateur la liste des inscrits.

### **Dates et horaires des différents stages proposés :**

#### **Le dimanche 14 mars 2021 à QUEVERT**

- De 9h30 à 12h30 catégories cadets/cadettes, juniors hommes et femmes, 17-24 ans hommes et femmes
- 13H30 à 16H30 catégorie Benjamins/Benjamines

#### **Le dimanche 21 mars 2021 à TREGUEUX**

- 9H30 à 12h30 catégorie Minimes garçons et filles
- 13h30 à 16h30 catégorie Poussins/Poussines

#### **Le dimanche 28 mars 2021 à SAINT-BRIEUC**

- 9H30 à 12h30 catégorie Pupilles garçons et filles
- 13h30 à 15h30 catégorie Pré licenciés garçons et filles

Prévoir de quoi se restaurer, vêtements de pluie ou chaud, une chambre à air de rechange.

**ATTENTION** : Afin que ces stages se déroulent dans les meilleures conditions, nous rappelons que le port du masque reste obligatoire en dehors de la piste pour les pilotes et tout autour de la piste pour les parents, que chacun doit respecter les gestes barrière et la distanciation sociale.

Aucun barnum ne sera autorisé.

Sportivement

**Marine LE BOUGEANT pour le Comité Départemental section BMX**