

Programme Stages Février 2022

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX) + un entraîneur du club si besoin
Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le Dimanche 13 Février.

Inscription par liens doodle (Feuille 2, 3 et 4) // Questions par mail : stagesbmx@gmail.com

Afin de faciliter le travail des trésoriers il est demandé de régler le stage impérativement le jour même sous peine de refus du pilote

Merci de prévoir l'appoint pour les règlements espèces, ou de bien vouloir libeller le chèque à l'ordre du "BMX QUEVERT" (Hors règlement Indoor de Caen)

Pilote :

Nom - Prénom : Adresse :
 Code postal : Ville :
 Téléphone parents :

S'inscrit aux stages suivants :

STAGES	CHOIX (X)	TARIF
Stage Pupille et - (10ans et - en 2022)		5 Euros Pilotes extérieurs : 7 Euros
Stage Benjamin et + (11ans et + en 2022)		5 Euros Pilotes extérieurs : 7 Euros
STAGE Saint Quentin en Yvelines		10 Euros + Frais de déplacement
Stage Indoor de Caen		15 Euros* + Frais de déplacement *somme due au Caen BMX
Cours Particulier		10 Euros /heure
Stage Avec Joffrey Heurbize - Boitin		10 Euros
	Total:	

Autorisation parentale :

Je soussigné (père, mère, tuteur)

A participer au stage BMX, organisé par le club BMX QUEVERT et à participer aux activités proposées par l'encadrement
 J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :
 (faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")

« Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc »



Les entraîneurs n'effectuerons aucune réparations sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.

A prévoir par le pilote : * Vêtements de BMX et de pluie * Change * Chambre à air

Programme Stages Février 2022

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)
et d'un entraîneur du club si besoin.

10€ + frais
déplacement

Stage « Saint Quentin en Yveline » Piste pôle France
Non destiné aux nouveaux pilotes

Mercredi 16 Février 2022

14 - 16h

Possibilité de transport minibus Club : 20€ suppl

RDV 8h à Quévert / Retour prévu 20h30

Prévoir le pique nique du midi

Inscription : [Lien inscription](#)

Me contacter si vous y aller de votre côté

Stage Ouvert à tous

5€ (7€ pilotes extérieur)

Lundi 14 Février 2022

Stage club à Quévert

Pupille et – (10ans et – en 2022)

10h – 12h30

Inscription : [Lien inscription](#)

Stage Ouvert à tous

5€ (7€ pilotes extérieur)

Mardi 15 Février 2022

Stage club à Quévert

Benjamin et + (11 ans et + en 2022)

10h – 12h30

Inscription : [Lien inscription](#)

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!

Programme Stages Février 2022

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Stage « Indoot de Caen » Piste pour la compétition Indoor
Non destiné aux nouveaux pilotes

15€* + frais
déplacement

Judi 17 Février 2022

14 - 16h

Possibilité de transport minibus Club : 7€ suppl

RDV 10h à Quévert / Retour prévu 18h30

Prévoir le pique nique du midi

*Inscription stage : [Lien Caen BMX](#) (Paiement en ligne)
Inscription déplacement Club : [Lien déplacement club](#)

Cours particuliers Ouvert à tous

10€ (15€ pilotes
extérieur)

Lundi 14 Février 2022

Créneaux disponibles :

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

Vendredi 18 Février 2022

Créneaux disponibles

10h à 11h

11h à 12h

1H00 avec 1 pilote

Inscription : [Lien inscription](#)

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!

Programme Stages Février 2022

10€

Stage Club avec **Joffrey Heurbize-Boitin**
Ancien **pilote ELITE** – membre de la **Division Nationale de BOLBEC**

Mercredi 9 Février 2022

9h - 12h Benjamin et – (12 ans et – en 2022)

Inscription : [Lien Inscription](#)

14h – 17h Minime et + (13 ans et + en 2022)

Inscription : [Lien Inscription](#)

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!