



# Programme Stages Octobre 2022

Stages encadrés par Damien GROUAZEL (DE BMX) + Mathis ROBIN ( BP JEPS)

Date limite d'inscription impérative pour tous les stages le : **Dimanche 23 Octobre**

Inscription par lien Doodle feuilles 2 et 3 / Questions par mail : [stagesbmx@gmail.com](mailto:stagesbmx@gmail.com)

**Prévoir l'appoint pour les règlements espèces ou chèque à l'ordre du BMX QUEVERT  
Le stage est à régler le jour même impérativement sous peine de refus du pilote**

**Nom – Prénom du Pilote :**

**Téléphone parents :**

**S'inscrit aux stages suivants :**

Activités	Prix	(x)
Stage Trégueux	10€ (12€ avec transport)	
Stage Hangar	20€	
Road Trip	60€	
Stage pupille et – 28/10	7€	
Stage Benjamin et + 28/10	7€	
Stage Pupille et – 02/11	7€	
Stage Benjamin et + 03/11	7€	
Cours particulier	10€	
Stage Mécanique	5€	

## Autorisation parentale :

J'autorise mon enfant (nom-prénom) :

à participer aux activités proposées par l'encadrement du club BMX Quévert.  
J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé" )

**A prévoir par le pilote : Vêtements de BMX, tenue de pluie, change et Chambre à air.**

Le pilote devra se présenter aux séances avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, ...



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparation sur le vélo du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.





# Programme Stages Octobre 2022

Stages encadrés par Damien GROUAZEL (DE BMX) + Mathis ROBIN (BP JEPS)

## Stage préparation Championnat Départemental (TREGUEUX)

Lundi 24 Octobre 2022

13h – 16h

Prévoir son piquenique

Inscription sans déplacement : [ici](#)

Inscription avec déplacement : [ici](#)

**10€ / 12€**  
avec  
déplacement club

## Stage Hangar de Nantes + Nozay ou Pumptrack

Mardi 25 Octobre 2022

10h – 16h

Prévoir son piquenique

Inscription avec déplacement: [ici](#)

**20€**



**Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!**





# Programme Stages Octobre 2022

Stages encadrés par Damien GROUAZEL (DE BMX) + Mathis ROBIN (BP JEPS)

## Road Trip Pupille et +

Mercredi 26 et Jeudi 27 Octobre 2022

Journée 1 : Pumptrack Plouhinec (29)  
Et Jump Park

Journée 2 : BMX Cornouaille

(Déplacement, logement, nourriture et activités comprises)

Inscription : [ici](#)

60€

## Stage Pupille et – (10ans et – en 2023)

Vendredi 28 Octobre

10h – 12h30

Inscription : [ici](#)

Mercredi 2 Novembre

10h – 12h30

Inscription : [ici](#)

7€

7€



**Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!**





# Programme Stages Octobre 2022

Stages encadrés par Damien GROUAZEL (DE BMX) + Mathis ROBIN (BP JEPS)

**Stage Benjamin et +  
(11 ans et + en 2023)**

**7€**

**Vendredi 28 Octobre**

**13h30 – 16h**

Inscription : [ici](#)

**Jeudi 3 Novembre**

**10h – 12h30**

Inscription : [ici](#)

**7€**

**Cours particuliers  
Ouvert à tous**

**Avec Damien**

Créneaux disponibles :

**Lundi 24 Octobre**

8h30 à 9h30 et 10h30 à 11h30

**Avec Mathis**

**Lundi 24 Octobre**

9h à 10h

**Vendredi 4 Novembre**

9h30 à 10h30 , 10h30 à 11h30

Et 11h30 à 12h30

Inscription : [ici](#)

**10€  
(15€ pilote  
extérieur)**



**Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!**



# Programme Stages Octobre 2022

Stages encadrés par Damien GROUAZEL (DE BMX) + Mathis ROBIN (BP JEPS)

## Stage Mécanique

PATRICE et Damien  
Ouvert aux parents et  
pilotes 12 ans et +

5€

**Samedi 29 Octobre 2022**

Créneaux disponibles

10h – 12h

**Inscription :**

13h – 15h

**Inscription : [ici](#)**

(Démontage de roue, Tension  
de chaîne, réglage du frein, etc...)