



Programme Stages Noël 2022

Stages encadrés par Mathis ROBIN (BP JEPS)

Date limite d'inscription impérative pour tous les stages : **Samedi 17 décembre**

Inscription et question uniquement par mail : stagesbmx@gmail.com

Prévoir l'appoint pour les règlements espèces ou chèque à l'ordre du BMX QUEVERT
Le stage est à régler le jour même impérativement sous peine de refus du pilote

Nom – Prénom du Pilote :

Téléphone parents :

S'inscrit aux stages suivants :

Autorisation parentale :

Stages	Tarifs	(x)
Road Trip SQY	80€	
Hangar de Nantes + Pumptrack	20€	
Stage Club	7€	
Stage Club + Jump park	20€	
BMX Vitré + patinoire	20€	
Cours Particuliers	10€	
Stage compétition « Elite » Marie et Maël	15€	
Stage Mécanique	5€	

J'autorise mon enfant (nom-prénom) :

à participer aux activités proposées par l'encadrement du club BMX Quévert.
J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")

A prévoir par le pilote : Vêtements de BMX, tenue de pluie, change et Chambre à air.

Le pilote devra se présenter aux séances avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, ...



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparation sur le vélo du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.





Programme Stages Noël 2022

Les stages seront encadrés par Mathis Robin (BP JEPS)

Stage Road Trip SQY (Piste du Pôle France Olympique)

Mardi 20 et Mercredi 21 Décembre

Horaire de départ : 13H30

Horaire de retour : 20H30

(8places)

2 sessions, repas et nuit d'hôtel compris

**Priorité
aux pilotes
nationaux !**

80€

Hangar Nantes (Freestyle) + Pumptrack ou piste BMX Nozay

Jeudi 22 Décembre

Horaire de départ : 8H30

Horaire de retour: 19H

(8 places)

Prévoir son pique nique

20€

Hangar Nantes (Freestyle) + Pumptrack ou piste BMX Nozay

Jeudi 29 Décembre

Horaire de départ : 8H30

Horaire de retour: 19H

(8 places)

Prévoir son pique nique

20€

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!





Programme Stages Noël 2022

Les stages seront encadrés par Mathis Robin (BP JEPS)

**Cours particuliers
Ouvert à tous**

Vendredi 23 Décembre 2022

Créneaux disponibles :

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

Lundi 26 Décembre 2022

Créneaux disponibles

9h30 à 10h30

10h30 à 11h30

11h30 à 12h30

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

Vendredi 30 Décembre 2022

Créneaux disponibles

9h30 à 10h30

10h30 à 11h30

11h30 à 12h30

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

1H max par pilote

10€
(15€ pilotes
extérieur)

**Merci de
proposer 2
créneaux lors
de la
demande par
mail en cas
de doublon**

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!





Programme Stages Noël 2022

Les stages seront encadrés par Mathis Robin (BP JEPS)

Stage club Quévert

Vendredi 23 Décembre

Toutes catégories
(16 places)

10h à 12h30

7€

Stage Quévert + Jump Park Dinan

Mercredi 28 Décembre

Toutes catégories
Horaire : 10H 16H30
(8 places)

20€

Prévoir son pique nique

BMX Vitré + Patinoire Rennes

Mardi 27 Décembre

Horaire de départ : 9H
Horaire de retour: 17H
(8 places)

20€

Prévoir son pique nique

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!





Programme Stages Noël 2022

Stage compétition encadré par nos
« Pilotes Elites 2023 » Marie Favrel et
Maël Levay à Quévert

Mardi 27 Décembre
BMX technique et
préparation Physique adapté
10h à 16h
14 pilotes Benjamins et –
14 pilotes Minimes et +
Prévoir son pique nique

15€

Stage Mécanique avec Patrice

Vendredi 30 Décembre
2 créneaux
10h 13h
14h 17h
8 places par créneaux

5€

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!

