



Programme Stages Février 2023

Stages encadrés par Mathis ROBIN (BP JEPS)

Date limite d'inscription impérative pour tous les stages le : **Samedi 11 Février**

Inscription par mail : stagesbmx@gmail.com

Prévoir l'appoint pour les règlements espèces ou chèque à l'ordre du BMX QUEVERT
Le stage est à régler le jour même impérativement sous peine de refus du pilote

Nom – Prénom du Pilote :

Téléphone parents :

S'inscrit aux stages suivants :

Autorisation parentale :

Stages	(x)	tarifs
BMX Trégueux + Initiation Cross-Fit		25€
BMX Vire Piste Challenge France 2023		10€ (15€ avec déplaceme nt club)
Stage Mécanique		5€
Saint Quentin en Yvelines + option essai Vélodrome		80€ 32€
Essai Indoor de Caen		10€ (15€ avec déplaceme nt club)
Pumptrack + Hangar		20€

J'autorise mon enfant (nom-prénom) :

à participer aux activités proposées par l'encadrement du club BMX Quévert.
J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")

A prévoir par le pilote : Vêtements de BMX, tenue de pluie, change et Chambre à air.

Le pilote devra se présenter aux séances avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, ...



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparation sur le vélo du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.





Programme Stages Février 2023

Stages encadrés par Mathis ROBIN (BP JEPS)

BMX Tréguieux + Initiation Cross-Fit

(Pour les pilotes Benjamins et +)

Lundi 13 Février 2023

8 places dispo

Rdv à 8h30 à Quévert
Retour Vers 17h à Quévert

Prévoir son piquenique

25€

BMX Vire (Piste Challenge France 2023)

(Pour les pilotes qui roulent sur cette
compétition en priorité)

Jeudi 16 Février 2023

18 places dispo avec déplacement club

Rdv à 8h à Quévert
Début du stage à 10h
Retour vers 18h30

Prévoir son piquenique

10€
(15€ si
déplacement club)



Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!





Programme Stages Février 2023

Stages encadrés par Mathis ROBIN (BP JEPS)

STAGE MECANIQUE

Famille + pilote

5€

Samedi 18 Février 2023

8 places dispo

10h/13h

Pour les parents ou pilotes de plus de 12ans

Stage SQY

(Pour les minimes et +)

80 €

Mardi 20 et Mercredi 21 Février 2023

8 places dispo

Rdv à 14h à Quévert

Session 1 (20/02) 20h/22h

Session 2 (21/02) 14h/16h

Retour vers 21h30

**Option essai Vélodrome 1h30 le 21-02
avec prêt du matériel**

32 €

Prévoir son piquenique pour le mardi soir

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!



Programme Stages Février 2023

Stages encadrés par Mathis ROBIN (BP JEPS)

Indoor de Caen Séance d'essai (Pour les pilotes qui roulent sur cette compétition)

Jeudi 22 Février 2023

18 places dispo

Rdv à Quévert pour 11h45

Session 14h/16h

Inscription par mail puis

[Lien paiement session Indoor](#)

Prévoir son Piquenique

**15€ par
internet
(+ 5€ avec
déplacement
Club)**

Pumptrack + Hangar de Nantes (Pour les pilotes Benjamins et +)

Vendredi 24 Février 2023

8 places dispo

Rdv à 8h30 à Quévert

Retour vers 19h à Quévert

Prévoir son piquenique pour le mardi soir

20€

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!

