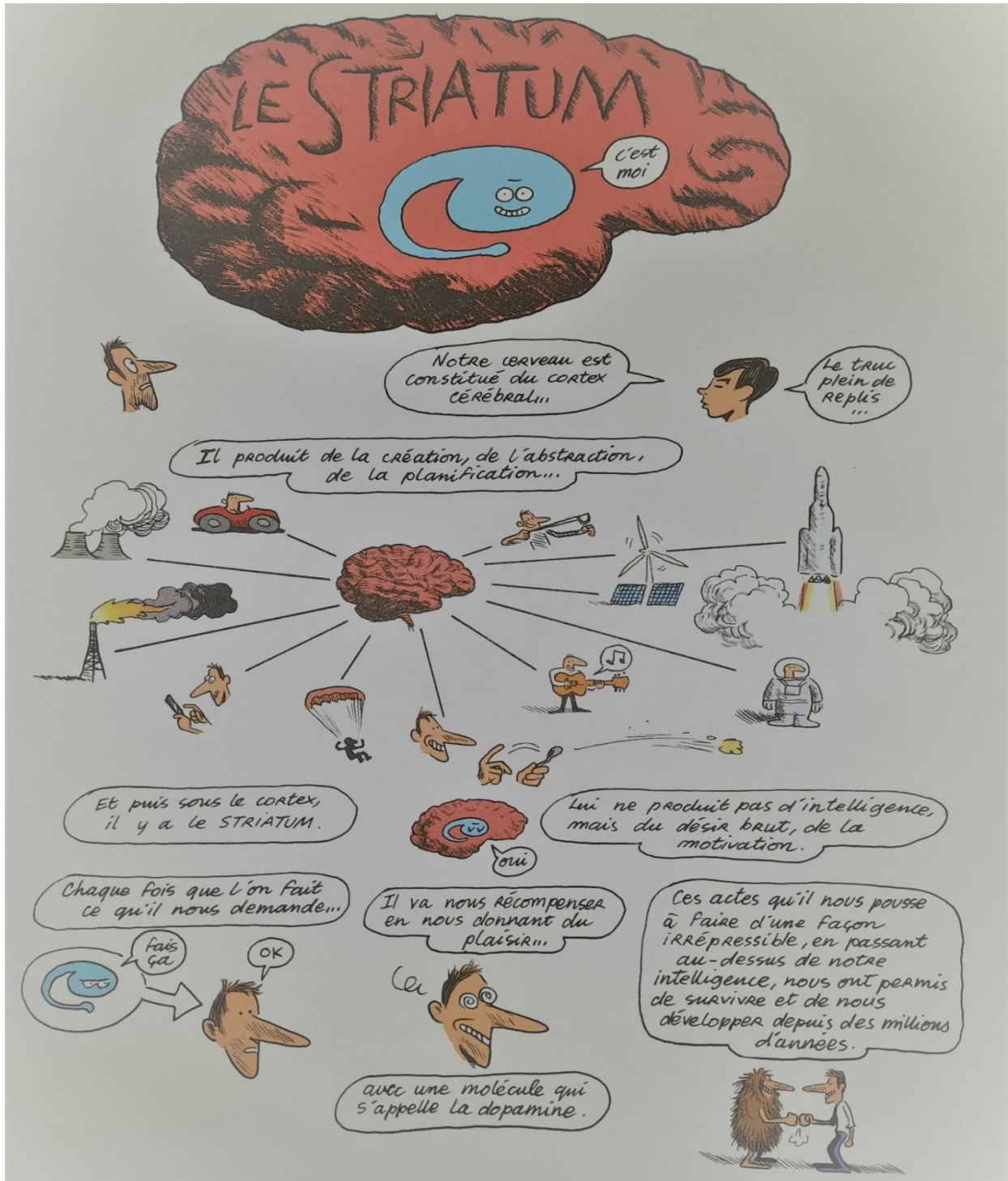


# Pourquoi notre cerveau n'est pas écolo ?





## Concilier sport et environnement

Octobre 2023

Extrait de la BD « Le monde sans fin » page 185 ( [Ici](#) pour en savoir plus sur la BD)

Surconsommation, suralimentation, addictions... Notre cerveau « entre autre » nous pousserait à détruire la planète au nom du plaisir immédiat. C'est la thèse que défend Sébastien Bohler dans son dernier essai : "Le bug humain."

*Selon lui, tout partirait du cerveau. Instrument ambivalent à l'origine de nombreux progrès, celui-ci est également le lieu du **striatum**, qui provoque la sensation de plaisir immédiat. Utile pour la survie, car encourageant à consommer, se reproduire ou s'assurer un statut social qui garantisse la supériorité de l'individu sur le court terme, comme c'était le cas pour nos ancêtres, le striatum est aujourd'hui la cause de notre difficulté à penser sur le long terme.*

Ils sont nombreux les rapports et les constats qui nous alertent sur la fin du monde, entre fonte glacière et montée de eaux. Nous sommes tous conscients du désastre à venir. Mais, bien que toutes ces informations soient à portée de main, nous n'abandonnons pas nos habitudes néfastes, toujours attachés à nos smartphones et à nos pratiques polluantes.

C'est cette contradiction, ce « bug » humain, qui a inspiré Sébastien Bohler. Docteur en neurosciences, chroniqueur dans l'émission [« La Tête au carré » sur France Inter](#) et dans [« 28 minutes » sur Arte](#), directeur de la [revue Cerveau & Psycho](#), il nous parle de cette incohérence permanente dans *Le bug humain*.

*Pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher* (Robert Laffont, 2019).

[Ici](#), le lien du podcast Radio France de 34 mn sur le sujet avec Sébastien Bohler (Docteur en neurosciences et rédacteur en chef de la revue "Cerveau et Psycho").



**BMX QUEVERT**  
**PAYS DE RANCE**

